

korzenia. Nie stosuję preparatu wybielającego jednorazowo na dłużej niż 24 godziny. Często wymieniam pacjentowi preparat i kontroluję postępy wybielania.

Odmawiam wybielania u osób do 18 r.ż., bo u nich nie zakończył się rozwój zębów. Dopuszczam wybielanie u kobiet w ciąży.

Dr n. med. Krzysztof Gończowski, Indexmedica, Kraków



W klinice stosujemy cztery metody wybielania zębów. Pierwsza to wybielanie jednorazowymi nakładkami – przez 10 dni pacjent nosi je tylko przez około pół godziny dziennie. W nakładkach jest już zaaplikowana odpowiednia ilość żelu wybielającego, a ten upływnia się pod wpływem temperatury ciała. Dzięki zastosowaniu tego rozwiązania system jednorazowych nakładek wybielających jest jednym z najbezpieczniejszych – pacjent nawet gdyby chciał, nie zdoła przedawkować żelu. Jeszcze nie zdarzyło nam się jakiegokolwiek powikłanie związane z tą metodą. Niewielka nadwrażliwość na ciepło i zimno występuje prawie zawsze w trakcie wybielania oraz od jednego do trzech dni po jego zakończeniu. Nie stanowi to jednak problemu, gdyż najczęściej mija samistnie po zaprzestaniu stosowania żelu wybielającego. Ten sposób wybielania rekomendujemy także jako metodę „przypominającą”, tzn. jeśli pacjent wcześniej wybielał już zęby metodą gabinetową. Ze względu na niską cenę i swoją prostotę wybielanie nakładkami jednorazowymi jest drugą wśród metod najczęściej wybieranych przez naszych pacjentów.

Jeśli pacjent wybiela zęby po raz pierwszy, to najczęściej proponujemy mu drugą z metod, tzw. gabinetową, tj. wybielanie za pomocą żelu i naświetlania lampą halogenową. Ten sposób daje szybkie i spektakularne efekty – aż 80 proc. naszych pacjentów wybiera tę metodę. W ciągu około 45 min zabiegu powierzchnia zębów zostaje wybielona dzięki zastosowaniu silnych substancji utleniających, takich jak np. 35-40-proc. perhydrol lub stężony nadtlenek karbamidu.

Nadwrażliwość zębów na zmiany temperatury występuje pod koniec zabiegu oraz zaraz po nim. Mimo że producent tego nie zaleca, ze względu na komfort naszych pacjentów, podajemy znieczulenie

na czas wybielania oraz zlecamy doraźnie leki przeciwbólowe w wypadku wyjątkowo dokuczliwej nadwrażliwości. Raz na dwa-trzy miesiące zdarza się pacjent, u którego występuje szczególnie nasilona nadwrażliwość zębów po wybielaniu gabinetowym. W takich przypadkach eliminujemy dolegliwości bólowe dzięki zastosowaniu specjalnych preparatów do znoszenia nadwrażliwości zębów, w formie żeli zawierających m.in. azotan srebra oraz związki fluoru. Częściej niż nadwrażliwość zdarza się niesymetryczne wybielenie zębów, które jednak po kilku dniach zanika. Bardzo rzadko przydarza nam się przypadkowe oparzenie

śluzówki jamy ustnej pacjenta żelem wybielającym.

Najstarsza, klasyczna metoda, czyli wybielanie z użyciem nakładek silikonowych, jest najrzadziej wybraną opcją przez naszych pacjentów. Ten sposób wybielania trwa stosunkowo długo, tj. 7-10 dni, jest najbardziej niebezpieczny i wymaga dobrej edukacji i współpracy pacjenta. W czasie pierwszej wizyty wydajemy pacjentowi wszystkie strzykawki z żelem, albo, co zdarza się częściej, dwie-trzy porcje wystarczające na około sześć zabiegów. Po paru dniach kontrolujemy stopień wybielenia zębów, ewentualną nadwrażliwość oraz sprawdzamy,

czy pacjent prawidłowo nakłada żel do nakładek. Obecność poparzeń na śluzówce jamy ustnej pacjenta świadczy o nieprawidłowej technice zakładania nakładek lub o stosowaniu zbyt dużej ilości żelu wybielającego.

Ostatnia z metod, tzw. wewnętrzna, polega na wybielaniu pojedynczych, martwych, przebarwionych, najczęściej po urazach mechanicznych lub nieprawidłowo leczonych endodontycznie zębów. To najbardziej skomplikowany zabieg. W przeciwieństwie do poprzednich metod nie mogą go wykonywać higienistki stomatologiczne, a wyłącznie lekarz.

W metodzie wewnętrznej żel wybielający aplikuje się do wnętrza komory zęba. Bardzo ważne, by kanał zęba starannie odizolować (np. cementem szkło-jonomerowym) od żelu wybielającego, aby nie doszło do rozwoju procesu resorpcji wewnętrznej zęba. Wybielanie to trwa około dwóch-pięciu dni i w razie konieczności może być powtórzone.

Przeciwwskazaniem do każdej metody wybielania zębów jest ciąża, bardzo duża liczba sztucznych uzupełnień w jamie ustnej, pęknięcia w obrębie szkliwa zębów oraz odsłonięte szyjki zębów. ■

Zebrał Krzysztof Boczek